

Jonge dansers

Voor wie? 3^e - 6^e leerjaar

Een praktische workshop die de meest prangende vragen omtrent jouw lenigheid beantwoorden!

Workshop A2. **LENIGHEID**

- Waarom ben ik niet zo lenig als de andere?
- Ik heb al tal van stretchmethoden geprobeerd, maar niets lijkt te werken. Hoe kan dat?
- Mag ik stretchen? Wanneer moet ik stretchen?
- Hoe moet ik stretchen?

Wanneer?

- 15 juli van 10u – 12u

Prijs?

- €30*

*voor meer informatie omtrent tarieven neem gerust een kijkje op www.b-fysio.be/workshops.html

Inschrijven?

info@b-fysio.be of www.b-fysio.be/workshops.html

EXTRA: als je er niet fysiek bij kan zijn; de workshop kan online meegevolgd worden!

Paramedische cel Opera Ballet Vlaanderen en Ultima Vez