

Jonge dansers

Voor wie? 4^e - 6^e middelbaar

Een praktische workshop die de meest prangende vragen omtrent jouw blessures beantwoorden!

Workshop C3. **BLESSURES**

- HELP! Ik heb pijn aan mijn rug of bekken
- HELP! Ik heb pijn aan mijn scheenbenen
- Hoe voorkom ik blessures in mijn carrière als danser?

Wanneer?

- 12 augustus van 16u – 18u

Prijs?

- €30*

*voor meer informatie omtrent tarieven neem gerust een kijkje op www.b-fysio.be/workshops.html

Inschrijven?

info@b-fysio.be of www.b-fysio.be/workshops.html

EXTRA: als je er niet fysiek bij kan zijn; de workshop kan online meegevolgd worden!

Paramedische cel Opera Ballet Vlaanderen en Ultima Vez