

Jonge dansers

Voor wie? 4^e - 6^e middelbaar

Een praktische workshop die de meest prangende vragen omtrent jouw explosiviteit beantwoorden!

Workshop C2. **BALANS & EXPLOSIVITEIT**

- Hoe verbeter ik mijn pirouettes?
- Hoe kan ik zorgen dat ik hoger spring?
- Hoe verbeter ik mijn balans?

Wanneer?

- 15 juli van 16u – 18u

Prijs?

- €30*

*voor meer informatie omtrent tarieven neem gerust een kijkje op

www.b-fysio.be/workshops.html

Inschrijven?

info@b-fysio.be of www.b-fysio.be/workshops.html

EXTRA: als je er niet fysiek bij kan zijn; de workshop kan online meegevolgd worden!

Paramedische cel Opera Ballet Vlaanderen en Ultima Vez