

## Jonge dansers

Voor wie? 4<sup>e</sup> - 6<sup>e</sup> middelbaar

Een praktische workshop die de meest prangende vragen omtrent jouw houding beantwoorden!

### Workshop C1. **HOUDING**

- Hoe verbeter ik mijn en dehors zonder té gespierde bovenbenen te krijgen?
- Hoe vermijd ik een te holle rug?
- Hoe maak ik mijn voeten nog soepeler maar ook sterk?

### Wanneer?

- 8 juli van 16u – 18u

### Prijs?

- €30\*

\*voor meer informatie omtrent tarieven neem gerust een kijkje op [www.b-fysio.be/workshops.html](http://www.b-fysio.be/workshops.html)

### Inschrijven?

[info@b-fysio.be](mailto:info@b-fysio.be) of [www.b-fysio.be/workshops.html](http://www.b-fysio.be/workshops.html)

**EXTRA:** als je er niet fysiek bij kan zijn; de workshop kan online meegevolgd worden!

Paramedische cel Opera Ballet Vlaanderen en Ultima Vez